



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



TEMA: TEMA: PREGĂTIREA PENTRU EXAMENUL DE BACALAUREAT

Cum ne pregătim corect pentru examenul de bacalaureat

”Împreună de la teorie la practică!”, cod MySMIS2021

„Proiect cofinanțat de Uniunea Europeană”





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



BENEFICIAR: INSPECTORATUL ȘCOLAR JUDEȚEAN ALBA

PARTENER 1: S.C. IPAZIA SRL

PARTENER 2: Liceul Tehnologic Sebeș



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Ce este examenul de bacalaureat?

Este examenul național care certifică finalizarea studiilor liceale.

Include probe scrise și, în unele cazuri, probe de competențe.
Reprezintă primul pas important către facultate, loc de muncă sau calificare superioară.

✚ „Examenul de bacalaureat este o evaluare oficială a competențelor dobândite în timpul liceului.” (adaptare după structura documentului tău)





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Când avem nevoie de pregătire pentru bacalaureat?

- Pe parcursul clasei a XII-a
- În perioada simulărilor
- Înainte de probele scrise
- În timpul recapitulărilor finale
- La pregătirea suplimentară (meditații, activități remediale, studiu individual)



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



De ce este importantă pregătirea?

Crește șansele de promovare

Reduce stresul și emoțiile

Ajută la organizarea eficientă a timpului

Demonstrează responsabilitate și maturitate

Oferă încredere în propriile cunoștințe



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Cui se adresează pregătirea?

- Elevilor din clasele terminale
- Profesorilor coordonatori
- Părinților care sprijină procesul de învățare
- Consilierilor școlari implicați în orientare și suport



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Structura pregătirii pentru bacalaureat

- Stabilirea obiectivelor
- Organizarea timpului
- Recapitularea pe discipline
- Exersarea subiectelor tip BAC
- Autoevaluare și corectarea greșelilor
- Gestionarea emoțiilor
- Odihnă și echilibru





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Conținutul pregătirii

Aici includem:

Materiile de examen

Ce știm deja și ce trebuie consolidat

Abilități necesare: organizare, disciplină, concentrare

Metode de învățare: scheme, rezolvări, teste, recapitulări

Participarea la ore, pregătiri suplimentare, simulări

📌 Nu amânăm și nu supraestimăm nivelul de pregătire.



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Ce NU trebuie să facem

- ✗ Să începem pregătirea prea târziu
- ✗ Să învățăm haotic, fără plan
- ✗ Să folosim surse nesigure
- ✗ Să ne comparăm constant cu alți colegi
- ✗ Să pierdem nopțile înainte de examen



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Sfaturi importante

- ✓ Învăță constant, nu doar înainte de examen
- ✓ Folosește subiecte oficiale
- ✓ Fă pauze regulate
- ✓ Menține un stil de viață echilibrat
- ✓ Cere ajutor când ai nevoie



Ipazia
PRODUCTION





Cofinanțat de
Uniunea Europeană



- Întocmit,
- Expert dezvoltare conținut aplicație L
- Florian Antoniu Constantin



Ipazia
PRODUCTION

